



Tzaziki

Rezept (für 4 Personen)

Nestlé Joghurt nach Griechischer Art Nature ungesüsst	2 x 150 g
1/2 Salatgurke	1 geschält, gehackt
Knoblauchzehe	1 Zehe
Salz, Pfeffer	1 Prise

Zubereitung

1. Salatgurke schälen, grob raspeln und mit Salz bestreuen
2. Warten bis sich der Gurkensaft absetzt, die Gurke in ein sauberes Tuch geben und den Saft abpressen
3. Knoblauchzehe schälen und pressen
4. Geraspelte, trockene Gurke und gepresster Knoblauch mit Joghurt nach Griechischer Art Nature ungesüsst mischen
5. Mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken